



くしろ若者
サポートステーション



あなたの一步を
応援します

一人で悩まずに相談してみよう
若者と家族のための相談窓口



くしろ若者 サポートステーション

〒085-0015 北海道釧路市北大通12丁目1番14号 ビケンワークビル3階

TEL/0154-68-5102 FAX/0154-68-5103

E-mail/kushiro-saposute@roukyou.gr.jp

ホームページ/https://kushiro-saposute.roukyou.gr.jp/

開所/火曜~土曜 10:00~18:00(日・月・祝日休館)

働くことをあなたのペースで
Start & Re:Start

KUSHIRO
SAPOSUTE

厚生労働省委託事業



あなたの一步を応援します

一人で悩まずに相談してみよう若者と家族のための相談窓口

ご利用は
無料
です。

ご利用

- 15歳～49歳までの就職を目指す方、ご家族等。
 - ・最初の一步を踏み出したい・就職したいけれど自信がない。
 - ・就職活動が上手く行かなくて悩んでいる。
- ➔ サポステは就職氷河期世代のサポート機関の1つです。

こんなことも行っています

- わかものフリー相談会（釧路、根室管内）
仕事の事、将来の事、どんなことでもフリー相談会でお伺いします。
お住いの地域に近いサポート機関と連携をして解決を目指します。
- オンラインサポート
相談やセミナーをオンラインで利用できます。
利用方法等はお問い合わせ下さい。

釧路根室管内を中心に、遠方の方のご相談にも対応しております。
（お問い合わせ下さい）



- メールでのご相談・ご予約の場合、
休館等の都合からお返事に時間がかかることが
ありますのでご了承ください。
- サポステでは職業紹介（斡旋）はしていません。

1

電話・ホームページ・メール

まずはお気軽にご連絡ください。

2

初回のご相談

これまでのこと、これからの事を伺って
一緒にサポステの使い方を考えていきます。

3

ひとりひとりにあわせた使い方

【就職準備講座】

コミュニケーション、職業理解、社会人スキル 等。

【体験】

職場の見学、体験、ジョブトレーニング。

【その他】

ボランティアや個別サポートでのスキルアップ。

4

就職活動をサポート

適性や希望を一緒に考え、個別サポート。

5

就職後のアフターフォロー

希望に応じて職場になれるまでの不安、
またはステップアップについてのフォローを行います。