

くしろサポステ便り



2021年もどうぞよろしくお願ひいたします。



くしろ若者サポートステーション 職員一同

2/6 はじめてのPC講座

パソコンを使ったことがない、今後の仕事でちょっとだけでも使い方を知りたい、等初心者の方にむけた講座です。

まずは電源の入れ方等から学びませんか？定員がありますので、スタッフまでお申し出ください。

2/20、27 作業体験

駅前イルミネーションの撤去作業を行います。1回目は撤去準備、2回目で撤去となるためどちらかの参加だけでもOK!寒さ対策はしっかりお願ひいたします。荒天時は中止の可能性があるので、心配な時にはサポステまでご確認ください。

2/18(木)

職場見学バスツアー

- 株式会社エース
(総合物流企業)
- さくらい生花店
- Café くるみ

釧路の3企業を見学！定員は10名となっておりますので、ご希望の方やお問い合わせはお早めにご希望。参加費無料、移動手段はサポステでご用意します。

**若者応援企業
大募集**

くしろ若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若者を応援して下さる企業を募集しています。

- ・見学や各種体験の受け入れ
- ・「この仕事に就いたらどんな1日になるのか」仕事の具体的イメージ形成
- ・若者の素朴な疑問への回答 など

地域の将来を担う若者へ、地域の企業からじかに応援頂けることが若者達には何にも勝る経験になります。

若者応援企業についてのお問い合わせ等は記連絡先にお願ひ致します。



R3.2月プログラム

2日	〇〇の仕事学ぶ～事務～	事務のお仕事とは？まずは座学から学ぼう！
4日	メンタルヘルス講座	心の健康を考えてみよう！
6日	はじめてのPC講座	パソコンをほとんど触った事がない方向け。電源の入れ方から！
9日	志望動機マスター講座	「志望動機」の書き方だけを徹底的に。
13日	スポトレ	こんな時だからこそ、室内でできる運動を！体力向上にどうぞ
16日	コミュニケーションの基本	コミュニケーションってそもそも何だろう？を見直そう
18日	職場見学バスツアー	市内企業を3社見学。定員10名です。
20,27日	作業体験	駅前イルミネーション撤去のボランティア作業
25日	職場対人技能トレーニング	「こんな時、どうする？」。職場の人とのやり取りを考える



●くしろサポステのお知らせ用ツイッターアカウントを開設しました！
@kushi_sapo 確認用等にご利用ください。

中標津
2/26

根室
2/18

わかもの
フリー相談会



○その他、個別で適宜対応いたします！

- ・応募書類をチェックしてほしい、志望動機の相談がしたい
 - ・面接について相談したい、練習したい
 - ・気になる求人があるが、応募を迷っているので相談したい
 - ・少人数に参加するのはまだ難しいので、個別で練習したいものがある ………
- サポステまでお電話、メールでご連絡ください。
最短で当日対応できる場合もございます。

くしろ若者サポートステーション

〒085-0015

釧路市北大通12丁目1番14号ビケンワークビル3階

TEL:0154-68-5102 FAX:0154-68-5103

MAIL: kushiro-saposute@roukyou.gr.jp

HP: <https://kushiro-saposute.roukyou.gr.jp/>

【開館日】

火曜～土曜、10時～18時

【相談受付】

開館日の16時までにご連絡下さい

【休館日】

日・月・祝日

※会議等で予定が変更となる場合があります
またHP等でご確認ください