



地域若者サポートステーション

くしろ若者
サポートステーション



あなたの一步を
応援します

一人で悩まずに相談してみよう
若者と家族のための相談窓口



くしろ若者 サポートステーション

〒085-0015 北海道釧路市北大通12丁目1番14号 ビケンワークビル3階
TEL/0154-68-5102 FAX/0154-68-5103
E-mail/kushiro-saposute@roukyou.gr.jp
ホームページ/https://kushiro-saposute.roukyou.gr.jp/
開所/火曜~土曜 10:00~18:00(日・月・祝日休館)

がんばりたい若者と一緒がんばる
~最初の一歩をここから~

KUSHIRO SAPOSUTE

厚生労働省委託事業



あなたの一步を応援します

一人で悩まずに相談してみよう若者と家族のための相談窓口

ご利用は
無料
です。+

STEP

01

電話・ホームページ・メール

まずはお気軽にご連絡ください。

STEP

02

初回のご相談

これまでのこと、これからの事を伺って一緒にサポステの使い方を考えていきます。

STEP

03

使い方は人それぞれ

【学習】

コミュニケーション、職業準備、社会人技能 等。

【体験】

職場の見学、体験、ジョブトレーニング。

【自信向上】

ボランティアや個別サポートでのスキルアップ。



STEP

04

就職活動をサポート

適性や希望を一緒に考え、個別サポート。

STEP

05

就職後のアフターフォロー

希望に応じて職場になれるまでの不安、またはステップアップについてのフォローを行います。

ご利用

●15歳～49歳までの就職を目指す方、ご家族等。

- ・最初の一步を踏み出したい・就職したいけれど自信がない。
- ・就職活動が上手く行かなくて悩んでいる。

➡ どうもお気軽にご連絡ください。一緒に考えてみませんか？

こんなことも行っています

●わかものフリー相談会（根室市、中標津町）

仕事の事、将来の事、どんなことでもフリー相談会でお伺いします。
お住いの地域に近いサポート機関と連携をして解決を目指します。

●パソコンスキルアップ講座

通常のセミナーとは別に、ご希望に応じて個別でサポート。

●リクエストで増えるサポートメニュー

その時々々のセミナー等は、来所している方のリクエスト等も検討して構成します。

釧路根室管内を中心に、遠方の方のご相談にも対応しております。（お問い合わせ下さい）



- 最初にお電話またはメールでのご予約をお願いします。
これまでこと・これからのことをお伺いし、お一人おひとりにサポートのご提案を致します。
- メールでのご相談・ご予約の場合、休館等の都合からお返事に時間がかかることがありますのでご了承ください。
- サポステでは職業紹介（斡旋）はしていません。